

# NEDELNÍ MAZEC

**Neděle 20.8.2023**

**9:00-11:00**

**Workoutové hřiště, ul. Lidická**

**v  
Bedihošti**

*Pod vedením fitness trenérky  
MARKÉTY MLATEČKOVÉ*

## CO TĚ ČEKÁ?

- ZAHŘÁTÍ
- KRUHOVÝ TRÉNINK
- HITT
- FIT SNACK (V CENĚ)!
- UVOLŇUJÍCÍ RELAXAČNÍ CVIČENÍ

## CO S SEBOU?

- RUČNÍK
- PODLOŽKU NA CVIČENÍ
- POHODLNÉ OBLEČENÍ
- DOBROU NÁLADU

**2 HODINY  
250,-**

**V CENĚ ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM + SNACK**



Pro rezervaci místa mě kontaktuj

☎ 604 801 674

📷 [marketa.mlackova.fit](https://www.instagram.com/marketa.mlackova.fit)

✉ [marketa.mlackova.fit@gmail.com](mailto:marketa.mlackova.fit@gmail.com)